

Глубинный тренинг трансформации личности, построен на новейших достижениях исследований практической психологии и древних, уходящих корнями в тысячелетия, техниках работы с сознанием.

**Основная цель** – познание духовного измерения человеческого бытия и трансперсональных аспектов личности, события в мире, Космосе, Времени.

### **В программе:**

#### а) Теоретический курс:

- Архаические карты реальности современной психологии.
- Высшие цели интеграции и трансформации личности – линейные и глубинные подходы.
- Универсальная интегративная модель психической реальности.
- Стратегия силы и слабости в духовном развитии.
- Индивидуальное свободное сознание его космическое и профаническое измерения.

#### б) Практические методы

- Холотропное дыхание.
- Дыхание-Музыка-Движение.
- Базовые шаманские путешествия.
- Трассовые танцы и другие методы экстаза.
- Буддийские и Даосские медитации.