

Интенсивный тренинг личностного роста, разработанный профессором Владимиром Козловым в русле интегративной психологии.

Тренинг многократно апробирован в России, за рубежом и не имеет аналогов. Построен на новейших достижениях практической психологии, психологии менеджмента и авторских игротехниках.

**Основная цель** – самопознание – раскрытие и правдивое представление о своей личности, о механизмах ее реализации в социальном окружении.

**Задачи** тренинга заключаются в ответах на вопросы:

- КТО Я - анализ структуры личности (материального, социального и духовного компонента);
- ЧЕГО Я ХОЧУ - анализ основных тенденций и мотивов личности;
- ЧТО Я МОГУ - выявление потенциальных возможностей своей личности, знакомство с ресурсными состояниями и проработка программ по их достижению.

### **В программе:**

1. Лекции и диспуты;
2. Аналитические методы самопознания;
3. Направленные визуализации и медитации;
4. Групповые проговоры;
5. Игры и ритуалы, связанные с деньгами, а также аукцион;
6. Психотехники коммуникации;
7. Тайм-менеджмент – время-пространство - структура построения личной активности для достижения жизненных целей
8. Методы реализации лидерского потенциала.
9. Специальные техники исследования воли, чувств и осознания.