

Выездной тренинг трансформации личности «ТВОРЧЕСТВО - СОСТОЯНИЕ, ПРОЦЕСС - САМОРЕАЛИЗАЦИЯ»

19 – 23 апреля 2017 года, Магнитогорск.

"Этот тренинг направлен на то, чтобы самореализация стала возможной, если не для каждого человека, то для многих".

В.В. Козлов



Что такое творческое состояние?
Как войти в состояние потока и жить из него?
Как реализовать себя?

Тренинг раскрывает сущность творчества как пикового явления человеческой жизни,

является итогом многолетних исследований творческих, потоковых состояний сознания, позитивных и негативных аспектов творчества.

Основная цель тренинга – познание творческого измерения человеческого бытия как психологически, социально, экономически и даже эволюционно значимого.

Именно неутолимая жажда творчества ведет к развитию не только индивидуальной личности, но и способствует прогрессу общества в целом, становлению человеческой культуры.

Эвристическая деятельность снабжает людей новой силой на пути к открытиям, к истине и совершенству.

В программе:

1. лекционно-теоретический курс:

внутренние механизмы и содержания творческого состояния сознания, воздействие его на личность; способы практического использования творческих потоковых состояний в ежедневной деятельности для повышения ее эффективности, многомерная картография творческих состояний сознания.

2. практические методы:

авторская психотехнология ДМД (Дыхание-Музыка-Движение), направленные визуализации и медитации, телесно-ориентированные методики, техники тайм-менеджмента, релаксационные техники, игротехники.

На тренинге вы:

