

Глубинный тренинг трансформации личности, разработанный профессором Владимиром Козловым в русле интегративной психологии (wladwww@rambler.ru, mapn2@rambler.ru).

Владимир Козлов - признанный лидер трансперсональной психологии. Им впервые (1991 год) разработан учебный академический курс «Трансперсональная психология: теория и метод» и преподается на факультете психологии ЯрГУ по сегодняшний день. В российский и многих зарубежных вузах по его учебникам ведется курс трансперсональной психологии. Профессор Козлов – один из отцов основателей трансперсональной психологии в России, ведущий сессии холотропного дыхания с 1991 года.

Новосибирский тренинг разрабатывался в течение 20 лет и построен на теории языков сознания (Козлов, 1997).

Основная цель – получение навыков проведения холотропного дыхания, познание духовного измерения человеческого бытия и трансперсональных аспектов личности, знакомство с методами интеграции холотропного дыхания (мандала-анализ, символ-анализ, методы проведения шеринга, глубинный семантический анализ проговоров, перинатальное, интерперсональное и трансперсональное содержание процессов дыхания, направленных визуализаций, медитаций)

В ПРОГРАММЕ:

а) ЛЕКЦИОННО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС ПО ТЕОРИИ ТРАНСПЕРСОНАЛЬНОЙ И ИНТЕГРАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ:

- ЯЗЫКИ СОЗНАНИЯ И ГОЛОСА БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО.
- ЯЗЫК АРХЕТИПОВ СОЦИАЛЬНОГО БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО: ИХ СИМВОЛИКА И СОДЕРЖАНИЕ
- МЕТОДЫ ИНТЕГРАЦИИ ОПЫТА ИЗМЕНЕННЫХ СОСТОЯНИЙ СОЗНАНИЯ

б) ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ

- ХОЛОТРОПНОЕ ДЫХАНИЕ
- ШЕРИНГ
- СИМВОЛ-АНАЛИЗ
- ПРАКТИКИ МАНДАЛЫ
- ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ (МЕДИТАЦИИ, РИТУАЛЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ ВИЗУАЛИЗАЦИИ).

Тренинг достаточно сложен интеллектуально, но позволяет раскрыть и актуализировать телесные, эмоциональные, чувственные, когнитивные и креативные возможности человека, научиться понимать свой внутренний мир.

Тренинг проводится с **16 ноября по 21 ноября в Иркутске**. Телефоны координаторов
— 89148816652 - Ольга,
89149026977 - Светлана.