

Интенсивный тренинг трансформации личности, Построен на новейших достижениях интегративной психологии, психологии сознания, авторских теоретических и психотехнических разработках исследования структуры группового сознания.

Основная цель – познание бытия среди людей – раскрытие и правдивое представление о взаимосвязях своей личности с другими людьми, с социальными сообществами.

Задачи тренинга

закljučаются в ответах на вопросы:

- КТО Я СРЕДИ ДРУГИХ - анализ взаимосвязей личности с социальным окружением;
- КТО ОНИ - анализ основных компонентов социального сознания;
- МОЯ ГЛУБИННАЯ ИСТОРИЯ - выявление структуры глубинного бессознательного индивидуальности, мифа рода, личности, архетипической идентификации

В программе:

а) Теоретический курс:

- Сознание человека социальных сообществ
- Групповое бессознательное и групповое сознание.
- Понятие архетипов коллективного бессознательного как протосценариев ролевой идентификации личности.
- Память рода и личностная реализация.
- Миф личности.
- Анима и Анимус в трансформации и Личностном росте.

б) Практические методы

- Различные психотехники связанного дыхания.
- Направленные визуализации.
- Телесно-ориентированные техники.
- Танцевально двигательные практики.
- Коммуникативные технологии.
- Техники релаксации.
- Боди-Арт.
- Работа с мандалами и другие техники интеграции.