«ИНТЕГРАТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

Описание курса

Программа включает в себя 19 лекций в объеме 1230 часов, из которых 600 часов теоретических (дистанционно) и 500 часов обязательных практических (тренинговых) занятий.

Подготовка по теоретическим предметам осуществляется в форме самостоятельного обучения и заканчивается сдачей тест-зачетов и тест-экзаменов (дистанционно). Практические занятия представляют собой прохождение серии тренингов: Трансперсона, Интерперсона, Персона, Инсайт, ДМД, Духовные странствия и Путешествие за внутренней силой.

Каждому Студенту при зачислении в Институт на специальность «Интегративная психология» выдается диск с курсом лекций.

Курс имеет выраженный индивидуальный характер, адресуются лично к каждому, помогает овладеть необходимыми знаниями, практическими приемами самопознания, саморегуляции, диагностики, психокоррекции, личностного и профессионального роста.

Через месяц после зачисления Вам будет выслан первый тест-экзамен. Тест-экзамен заполняется в электронной форме и пересылается на адрес Института. После успешной проверки Вам будет выслан следующий тест-экзамен и т.д. Курс удобен для самоподготовки, позволяет каждому учащемуся осваивать учебные материалы с индивидуальной скоростью.

После успешной сдачи всех тест-экзаменов Вы допускаетесь к итоговой аттестации, а также к написанию и защите дипломной работы. Итоговая аттестация осуществляется в тестовой форме и включает в себя вопросы по всем предметам курса.

Обучение заканчивается написанием и защитой дипломной работы, которая в будущем может стать основой для дальнейших научных исследований (кандидатской диссертации). Выбор темы дипломной работы может быть осуществлен самостоятельно, но при согласовании с руководством Института. Институт вправе предложить Студенту список тем на выбор.

Освоение учебного материала способствует не только обогащению вашего теоретического багажа, но и позволяет приобрести навыки непосредственной практической работы по выбранной Вами специальности.

Теоретические занятия

- 1. Введение в интегративную психологию
- 2. Общая психология
- 3. Социальная психология
- 4. Основы интенсивных интегративных психотехнологий
- 5. Современные методы психотерапии и психокоррекции
- 6. Психодиагностика
- 7. Основы Психологического консультирования
- 8. Психосоциальная работа с кризисной личностью
- 9. Психосоматика
- 10. Психология телесности
- 11. Танатотерапия
- 12. Интегративная танцевально-двигательная терапия
- 13. Психология развития личности
- 14. Трансперсональная психология
- 15. Экстремальная психология
- 16. Технологии тренинговой работы
- 17. Психология религии
- 18. Психология конфликта
- 19 Психофизиологи

Порядок и условия поступления обучения

Список документов, необходимых для получения диплома о профессиональной переподготовке по специальности «Интегративная психология»: договор-заявление,

копия паспорта, копия диплома о первом образования, фотография (4 шт. 4х3).

Порядок и условия оплаты обучения

Обучение на курсе «Интегративная психология» начинается с момента оплаты и подписания договора с Институтом. Оплата дистанционных курсов и оформление диплома — 9000 руб. Обучение обязательных практических занятий оплачивается отдельно за каждый тренинг (ориентировочная стоимость одного тренинга от трех тысяч рублей). Порядок прохождение обязательных практических занятий (тренингов) выбирается самостоятельно в соответствии с расписанием на момент зачисления в Институт. Для получения диплома необходимо предоставить свидетельства (удостоверения или сертификаты) о прохождении обязательных практических занятий (тренингов).

С УВАЖЕНИЕМ, администрация Института!

Основные практические модули профессиональной переподготовки.

1. БАЗОВЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ "И Н С А Й Т"

Предварительные условия

Тренинг имеет следующие цели:

- усвоение базовых знаний по теории интегративных психотехнологий;
- овладение техниками ребефинга, вайвейшн, ТЛВ, холотропного дыхания, энергодыхания, Свободного Дыхания, ДМД;
- -ознакомление различными медитативными, телесно— ориентированными, шаманскими и другими психотехниками, связанными с измененными состояниями сознания.

Изучение процессов связного дыхания и расширенных состояний сознания на уровнях физиологии, психофизиологии, психологии.

А также ознакомление с:

- различными дыхательными техниками;
- социально-психологическими закономерностями групповой динамики;
- вопросами организации профессиональной работы, рекламы, финансов.

Формы оплаты за тренинг — любые. В стоимость входят организационные расходы,

оплата работы тренеров, а также расходы на питание и проживание.

Для студентов дневных отделений предусмотрена постоянная скидка 50%, для студентов вечерних отделений, аспирантов и клинических ординаторов постоянная скидка 30%.

Восьмидневный профессиональный тренинг проводится 1 раз в год в г. Ярославле: 2009 г. – с 26 октября 1 ноября

2. «ПЕРСОНА»

Интенсивный тренинг личностного роста, разработанный профессором Владимиром Козловым в русле интегративной психологии.

Тренинг многократно апробирован в России, за рубежом и не имеет аналогов. Построен на новейших достижениях практической психологии, психологии менеджмента и авторских игротехниках.

Основная цель – самопознание – раскрытие и правдивое представление о своей личности, о механизмах ее реализации в социальном окружении.

Задачи тренинга заключаются в ответах на вопросы:

- КТО Я анализ структуры личности (материального, социального и духовного компонентов);
- ЧЕГО Я ХОЧУ анализ основных тенденций и мотивов личности;
- ЧТО Я МОГУ выявление потенциальных возможностей своей личности, знакомство с ресурсными состояниями и проработка программ по их достижению.

В ПРОГРАММЕ:

- 1. Лекции и диспуты;
- 2. Аналитические методы самопознания;
- 3. Направленные визуализации и медитации;
- 4. Групповые проговоры;
- 5. Игры и ритуалы, связанные с деньгами, а также аукцион;
- 6. Психотехники коммуникации;
- 7. Тайм-менеджемент время-пространство- структура построения личной активности для достижения жизненный целей
- 8. Методы реализации лидерского потенциала.

9. Специальные техники исследования воли, чувств и осознания.

Тренинг проводится в различных городах России и за рубежом. Подробная информация на сайтах МАПН, Психосферы, МИИП

3. «ИНТЕРПЕРСОНА»

Интенсивный тренинг трансформации личности, разработанный профессором Владимиром Козловым в русле интегративной психологии.

Тренинг в течение последних 12 лет пользуется популярностью в России и за рубежом и не имеет аналогов. Построен на новейших достижениях интегративной психологии, психологии сознания, авторских теоретических и психотехнических разработках исследования структуры группового сознания.

Основная цель – познание бытия среди людей – раскрытие и правдивое представление о взаимосвязях своей личности с другими людьми, с социальными сообществами.

Задачи тренинга заключаются в ответах на вопросы:

- КТО Я СРЕДИ ДРУГИХ анализ взаимосвязей личности с социальным окружением;
- КТО ОНИ анализ основных компонентов социального сознания;
- МОЯ ГЛУБИННАЯ ИСТОРИЯ выявление структуры глубинного бессознательного индивидуальности, мифа рода, личности, архетипической идентификации

В ПРОГРАММЕ:

- а) ЛЕКЦИОННО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС ПО ТЕОРИИ СОЦИАЛЬНОГО СОЗНАНИЯ:
- 1. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СОЗНАНИЯ ЧЕЛОВЕКА И СОЦИАЛЬНЫХ СООБЩЕСТВ –СТРУКТУРНЫЕ И ДИНАМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ .
- 2. ГРУППОВОЕ БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ И ГРУППОВОЕ СОЗНАНИЕ.
- 3. ПОНЯТИЕ АРХЕТИПОВ КОЛЛЕКТИВНОГО БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО КАК ПРОТОСЦЕНАРИЕВ РОЛЕВОЙ ИДЕНТИФИКАЦИИ ЛИЧНОСТИ.
- 4. ПАМЯТЬ РОДА И ЛИЧНОСТНАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ. МИФ ЛИЧНОСТИ
- 5. АНИМА И АНИМУС В ТРАНСФОРМАЦИИ И ЛИЧНОСТНОМ РОСТЕ.
- б) ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА И РАСШИРЕНИЯ СОЗНАНИЯ
- 1. РАЗЛИЧНЫЕ ПСИХОТЕХНИКИ СВЯЗНОГО ДЫХАНИЯ,
- 2. НАПРАВЛЕННЫЕ ВИЗУАЛИЗАЦИИ,
- 3. ТЕЛЕСНООРИЕНТИРОВАННЫЕ ТЕХНИКИ.

- 4. ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ.
- 5. МЕДИТАЦИИ,
- 6. КОММУНИКАТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ,
- 7. ТЕХНИКИ РЕЛАКСАЦИИ,
- 8. БОДИ-АРТ
- 9. РАБОТА С МАНДАЛАМИ И ДРУГИМИ ТЕХНИКАМИ ИНТЕГРАЦИИ.

4. «ТРАНСПЕРСОНА».

Глубинный тренинг трансформации личности, разработанный профессором Владимиром Козловым в русле интегративной психологии.

Тренинг построен на модели психики, разработанной в течение последних 15 лет в русле интегративной психологии и не имеет аналогов. Построен на новейших достижениях исследований практической психологии и древних, уходящих корнями в тысячелетия, техниках работы с сознанием.

Основная цель — познание духовного измерения человеческого бытия и трасперсональных аспектов личности, со-бытия в мире, Космосе, Времени.

В ПРОГРАММЕ:

- а) ЛЕКЦИОННО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС ПО ТЕОРИИ ИНТЕГРАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ:
- АРХАИЧЕСКИЕ КАРТЫ РЕАЛЬНОСТИ И СОВРЕМЕННАЯ ПСИХОЛОГИЯ.
- ВЫСШИЕ ЦЕЛИ ИНТЕГРАЦИИ И ТРАНСФОРМАЦИИ ЛИЧНОСТИ ЛИНЕЙНЫЕ И ГЛУБИННЫЕ ПОДХОДЫ.
- УНИВЕРСАЛЬНАЯ ИНТЕГРАТИВНАЯ МОДЕЛЬ ПСИХИЧЕСКОЙ РЕАЛЬНОСТИ.
- СТРАТЕГИЯ СИЛЫ И СЛАБОСТИ В ДУХОВНОМ РАЗВИТИИ
- ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СВОБОДНОЕ СОЗНАНИЕ, ЕГО КОСМИЧЕСКОЕ И ПРОФАНИЧЕСКОЕ ИЗМЕРЕНИЯ.
- б) ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ДУХОВНЫЙ ПУТЕШЕСТВИЙ И РОСТА ОСОЗНАНИЯ
- ХОЛОТРОПНОЕ ДЫХАНИЕ,
- ДЫХАНИЕ-МУЗЫКА-ДВИЖЕНИЕ,
- БАЗОВЫЕ ШАМАНСКИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ,
- ТРАНСОВЫЕ ТАНЦЫ И ДРУГИЕ ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ ЭКСТАЗА.
- БУДДИЙСКИЕ И ДАОССКИЕ МЕДИТАЦИИ,

5. ДМД: Дыхание-Музыка-Движение

Тренинг и психотехнология, разработанная в 3-м тысячелетии профессором Козловым В.В., представляющая собой интегрированную психотехническую систему для формирования личности с высокой эмоциональной и интеллектуальной креативностью.

Цель ДМД - преодоление ригидных, неадекватных реальности социально-психологических и культурных стереотипов, развитию личностного потенциала и расширению сознания.

ДМД позволяет раскрыть и актуализировать в процессе дыхания телесные, эмоциональные, чувственные, когнитивные и креативные возможности человека. Тренинг по ДМД как интегративная психотехнология направлен на развитие осознания личностью своих телесно-эмоционально-когнитивных способностей посредством разворачивающегося содержания процесса расширенного состояния сознания на фоне контекстуальной музыки. Прохождение клиентами процессов ДМД позволяет вскрыть их личностные и социальные проблемы, определить способы их трансформации, найти формы развития образа «Я» в рамках социальных установок и ожиданий участников тренинга.

Тренинг ДМД обеспечивается полифункциональным блоком методических приемов, разработанных нами на основе исследований теоретических положений и экспериментального опыта в современной музыкотерапии, танцевально-двигательной терапии и применении измененных состояний сознания в райхианской терапии, в ребефинге, вайвейшн, холотропном и Свободном дыханиях.

В программе тренинга:

- 1. Лекционный курс по интегративной психологии, раскрывающий понятия сознания, личности (Я реальное, Я потенциальное), влияния расширенных состояний сознания на нейропсихологию, психофизиологию, витальность, личностные и социально-психологические качества.
- 2. Оригинальная, экологичная и эффективная программа связного дыхания;
- 3. Специально разработанный в лаборатории Международного института интегративной психологии (автор Козлов В.В.) алгоритм музыкальной стимуляции;
- 4. Приемы высвобождения движения и дыхания, как во время дыхательной сессии, так и до нее.
- 5. Элементы танцевально-двигательной, телесно-ориентированной, музыкальной терапии, направленные визуализации, медитации, авторские техники контекстуальной релаксации.

Форма работы групповая и при этом участники меняются местами в парах: в одном процессе они выступают в роли дышащих, в другом — в роли сидящего (ассистента).

Подготовка ведущих ДМД осуществляется в рамках двухгодичной специализации по интегративной психологии в Международном институте интегративной психологии В.В.Козлова.

Предварительные условия

- 1. Групповой тренинг (7-35 человек).
- 2. Групп-лидер должен иметь квалификацию специалиста, имеющего дополнительное образование по интегративной психологии или ученую степень кандидата (доктора наук) под руководством профессора Козлова В.В.
- 3. На каждого участника группы должна быть обеспечена площадь для прохождения сеанса не менее 2 X 2 м.
- 4. Специально подобранная музыкальная программа в соответствии со стадиями дыхательного процесса.
- 5. Музыкально-шумовое оформление процесса должно соответствовать требованиям, которые соответствуют стандартам проведения сессий по холотропному дыханию и ТДТ.
- 6. ДМД не имеет физических и психологических противопоказаний.
- 7. ДМД является тренингом, ориентированным на развитие творческих возможностей личности и самореализацию.

ДМД используется и как отдельный тренинг со своим специфическим контекстом развития эвристических способностей клиентов (выездной пятидневный интенсив), так и как оригинальный процесс дыхания с особой программой подготовки. Независимо от этого, структура сессии ДМД в каждый день одна и та же: разогрев; распределение на пары; инструктаж перед процессом; релаксация; дыхательный процесс; проговор; завершающие ритуалы и упражнения.

По мнению экспертов и тысяч участников, ДМД самая мощная и эффективная дыхательная психотехника 3-го тысячелетия, разработанная ведущим специалистом по трансперсональной психологии и психотехникам, использующим измененные состояния сознания для трансформации и совершенствования личности.

Тренинги проводятся в различных городах России и за рубежом.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ НА ТРЕНИНГИ ОБЯЗАТЕЛЬНА. Контактный тел.: +7 (4852) 72-83-94.

Вы можете связаться с нами

по электронной почте:

vvk@mail.yar.ru Владимир Козлов wladwww@rambler.ru Владимир Козлов

Оставить заявку и Ваши контактные данные с помощью формы обратной связи.

Дополнительная информация на сайтах МАПН, Психосферы, <u>ИНСТИТУТА</u> ИНТЕГРАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

ЛЕТНЯЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА: «Современная психология: теория и метод»

19-24 июля - Урал, озеро Долгобродское

Аудитория: студенты старших курсов психологических факультетов, профессиональные психологи, аспиранты и преподаватели вузов.

Школа открыта для людей, интересующихся современной теоретической, исследовательской и прикладной аспектами психологии.

Цель школы: интеграция теории и практики современной психологии, ознакомление опытом ведущих специалистов по различным направлениям практической психологии и психотерапии, знакомство с новейшими методами и техниками исследования, трансформации сознания и коррекции личности, работы с социальным сознанием и

социальным бессознательным.

В программе школы мастер-классы, демонстрирующие различные направления и уровни психологии и психотерапии, тренинги личностного роста, ознакомление с теорией и практикой психоанализа, трансперсональной, гуманистической, глубинной, поведенческой терапии, психосинтеза, гештальт-терапии, телесно-ориентированной, танцевально-двигательной терапии и других направлений прикладной психологии. Уникальный формат школы раскрывает возможность не только теоретического осмысления перспектив развития современной психологии и психотерапии, но и знакомства с огромной палитрой методов и техник, помогающих человеку достичь осознания глубин своей личности, исследовать истоки и пути развития ее качеств, добиться внутренней гармонии и совершенства, раздвинуть социальные горизонты жизни и заново найти себя в постоянно изменяющемся мире.

Стоимость пятидневного научно-методического семинара для студентов (проживание, питание, орг.расходы) — 3500 руб. Для взрослых — 5000 руб.

Количество участников семинара ограничено

Телефоны координаторов (г. Челябинск) - Дима, Света — 83512459637