

«ИНТЕГРАТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

Описание курса

Программа включает в себя 19 лекций в объеме 1230 часов, из которых 600 часов теоретических (дистанционно) и 500 часов обязательных практических (тренинговых) занятий.

Подготовка по теоретическим предметам осуществляется в форме самостоятельного обучения и заканчивается сдачей тест-зачетов и тест-экзаменов (дистанционно). Практические занятия представляют собой прохождение серии тренингов: Трансперсона, Интерперсона, Персона, Инсайт, ДМД, Духовные странствия и Путешествие за внутренней силой.

Каждому Студенту при зачислении в Институт на специальность «Интегративная психология» выдается диск с курсом лекций. Курс имеет выраженный индивидуальный характер, адресуются лично к каждому, помогает овладеть необходимыми знаниями, практическими приемами самопознания, саморегуляции, диагностики, психокоррекции, личностного и профессионального роста.

Через месяц после зачисления Вам будет выслан первый тест-экзамен. Тест-экзамен заполняется в электронной форме и пересылается на адрес Института. После успешной проверки Вам будет выслан следующий тест-экзамен и т.д. Курс удобен для самоподготовки, позволяет каждому учащемуся осваивать учебные материалы с индивидуальной скоростью.

После успешной сдачи всех тест-экзаменов Вы допускаетесь к итоговой аттестации, а также к написанию и защите дипломной работы. Итоговая аттестация осуществляется в тестовой форме и включает в себя вопросы по всем предметам курса.

Обучение заканчивается написанием и защитой дипломной работы, которая в будущем может стать основой для дальнейших научных исследований (кандидатской диссертации). Выбор темы дипломной работы может быть осуществлен самостоятельно, но при согласовании с руководством Института. Институт вправе предложить Студенту список тем на выбор.

Освоение учебного материала способствует не только обогащению вашего теоретического багажа, но и позволяет приобрести навыки непосредственной практической работы по выбранной Вами специальности.

Теоретические занятия

1. Введение в интегративную психологию
2. Общая психология
3. Социальная психология
4. Основы интенсивных интегративных психотехнологий
5. Современные методы психотерапии и психокоррекции
6. Психодиагностика
7. Основы Психологического консультирования
8. Психосоциальная работа с кризисной личностью
9. Психосоматика
10. Психология телесности
11. Танатотерапия
12. Интегративная танцевально-двигательная терапия
13. Психология развития личности
14. Трансперсональная психология
15. Экстремальная психология
16. Технологии тренинговой работы
17. Психология религии
18. Психология конфликта
19. Психофизиологи

Порядок и условия поступления обучения

Список документов, необходимых для получения диплома о профессиональной переподготовке по специальности «Интегративная психология»: договор-заявление,

копия паспорта, копия диплома о первом образования, фотография (4 шт. 4x3).

Порядок и условия оплаты обучения

Обучение на курсе «Интегративная психология» начинается с момента оплаты и подписания договора с Институтом. Оплата дистанционных курсов и оформление диплома – 9000 руб. Обучение обязательных практических занятий оплачивается отдельно за каждый тренинг (ориентировочная стоимость одного тренинга от трех тысяч рублей). Порядок прохождения обязательных практических занятий (тренингов) выбирается самостоятельно в соответствии с расписанием на момент зачисления в Институт. Для получения диплома необходимо предоставить свидетельства (удостоверения или сертификаты) о прохождении обязательных практических занятий (тренингов).

С УВАЖЕНИЕМ, администрация Института!

Основные практические модули профессиональной переподготовки.

1. БАЗОВЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ "И Н С А Й Т"

Предварительные условия

Тренинг имеет следующие **цели**:

- усвоение базовых знаний по теории интегративных психотехнологий;
- овладение техниками ребефинга, вайвейшн, ТЛВ, холотропного дыхания, энергодыхания, Свободного Дыхания, ДМД;
- ознакомление различными медитативными, телесно– ориентированными, шаманскими и другими психотехниками, связанными с измененными состояниями сознания.

Изучение процессов связного дыхания и расширенных состояний сознания на уровнях физиологии, психофизиологии, психологии.

А также ознакомление с:

- различными дыхательными техниками;
- социально-психологическими закономерностями групповой динамики;
- вопросами организации профессиональной работы, рекламы, финансов.

Формы оплаты за тренинг — любые. В стоимость входят организационные расходы,

оплата работы тренеров, а также расходы на питание и проживание.

Для студентов дневных отделений предусмотрена постоянная скидка 50%, для студентов вечерних отделений, аспирантов и клинических ординаторов постоянная скидка 30%.

Восьмидневный профессиональный тренинг проводится 1 раз в год в г. Ярославле: 2009 г. – с 26 октября 1 ноября

2. «ПЕРСОНА»

Интенсивный тренинг личностного роста, разработанный профессором Владимиром Козловым в русле интегративной психологии.

Тренинг многократно апробирован в России, за рубежом и не имеет аналогов. Построен на новейших достижениях практической психологии, психологии менеджмента и авторских игротехниках.

Основная цель – самопознание – раскрытие и правдивое представление о своей личности, о механизмах ее реализации в социальном окружении.

Задачи тренинга заключаются в ответах на вопросы:

- КТО Я - анализ структуры личности (материального, социального и духовного компонентов);
- ЧЕГО Я ХОЧУ - анализ основных тенденций и мотивов личности;
- ЧТО Я МОГУ - выявление потенциальных возможностей своей личности, знакомство с ресурсными состояниями и проработка программ по их достижению.

В ПРОГРАММЕ :

1. Лекции и диспуты;
2. Аналитические методы самопознания;
3. Направленные визуализации и медитации;
4. Групповые проговоры;
5. Игры и ритуалы, связанные с деньгами, а также аукцион;
6. Психотехники коммуникации;
7. Тайм-менеджмент – время-пространство- структура построения личной активности для достижения жизненных целей
8. Методы реализации лидерского потенциала.

9. Специальные техники исследования воли, чувств и осознания.

Тренинг проводится в различных городах России и за рубежом.

Подробная информация на сайтах МАПН, Психосферы, МИИП

3. «ИНТЕРПЕРСОНА»

Интенсивный тренинг трансформации личности, разработанный профессором Владимиром Козловым в русле интегративной психологии.

Тренинг в течение последних 12 лет пользуется популярностью в России и за рубежом и не имеет аналогов. Построен на новейших достижениях интегративной психологии, психологии сознания, авторских теоретических и психотехнических разработках исследования структуры группового сознания.

Основная цель – познание бытия среди людей – раскрытие и правдивое представление о взаимосвязях своей личности с другими людьми, с социальными сообществами.

Задачи тренинга заключаются в ответах на вопросы:

- КТО Я СРЕДИ ДРУГИХ - анализ взаимосвязей личности с социальным окружением;
- КТО ОНИ - анализ основных компонентов социального сознания;
- МОЯ ГЛУБИНАЯ ИСТОРИЯ - выявление структуры глубинного бессознательного индивидуальности, мифа рода, личности, архетипической идентификации

В ПРОГРАММЕ:

а) ЛЕКЦИОННО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС ПО ТЕОРИИ СОЦИАЛЬНОГО СОЗНАНИЯ:

1. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СОЗНАНИЯ ЧЕЛОВЕКА И СОЦИАЛЬНЫХ СООБЩЕСТВ –СТРУКТУРНЫЕ И ДИНАМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ .
2. ГРУППОВОЕ БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ И ГРУППОВОЕ СОЗНАНИЕ.
3. ПОНЯТИЕ АРХЕТИПОВ КОЛЛЕКТИВНОГО БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО КАК ПРОТОСЦЕНАРИЕВ РОЛЕВОЙ ИДЕНТИФИКАЦИИ ЛИЧНОСТИ.
4. ПАМЯТЬ РОДА И ЛИЧНОСТНАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ. МИФ ЛИЧНОСТИ
5. АНИМА И АНИМУС В ТРАНСФОРМАЦИИ И ЛИЧНОСТНОМ РОСТЕ.

б) ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА И РАСШИРЕНИЯ СОЗНАНИЯ

1. РАЗЛИЧНЫЕ ПСИХОТЕХНИКИ СВЯЗНОГО ДЫХАНИЯ ,
2. НАПРАВЛЕННЫЕ ВИЗУАЛИЗАЦИИ,
3. ТЕЛЕСНООРИЕНТИРОВАННЫЕ ТЕХНИКИ,

4. ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ.
5. МЕДИТАЦИИ,
6. КОММУНИКАТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ,
7. ТЕХНИКИ РЕЛАКСАЦИИ,
8. БОДИ-АРТ
9. РАБОТА С МАНДАЛАМИ И ДРУГИМИ ТЕХНИКАМИ ИНТЕГРАЦИИ.

4. «ТРАНСПЕРСОНА».

Глубинный тренинг трансформации личности, разработанный профессором Владимиром Козловым в русле интегративной психологии.

Тренинг построен на модели психики, разработанной в течение последних 15 лет в русле интегративной психологии и не имеет аналогов. Построен на новейших достижениях исследований практической психологии и древних, уходящих корнями в тысячелетия, техниках работы с сознанием.

Основная цель – познание духовного измерения человеческого бытия и трансперсональных аспектов личности, со-бытия в мире, Космосе, Времени.

В ПРОГРАММЕ:

а) ЛЕКЦИОННО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС ПО ТЕОРИИ ИНТЕГРАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ:

- АРХАИЧЕСКИЕ КАРТЫ РЕАЛЬНОСТИ И СОВРЕМЕННАЯ ПСИХОЛОГИЯ.
- ВЫСШИЕ ЦЕЛИ ИНТЕГРАЦИИ И ТРАНСФОРМАЦИИ ЛИЧНОСТИ – ЛИНЕЙНЫЕ И ГЛУБИННЫЕ ПОДХОДЫ.
- УНИВЕРСАЛЬНАЯ ИНТЕГРАТИВНАЯ МОДЕЛЬ ПСИХИЧЕСКОЙ РЕАЛЬНОСТИ.
- СТРАТЕГИЯ СИЛЫ И СЛАБОСТИ В ДУХОВНОМ РАЗВИТИИ
- ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СВОБОДНОЕ СОЗНАНИЕ, ЕГО КОСМИЧЕСКОЕ И ПРОФАНИЧЕСКОЕ ИЗМЕРЕНИЯ.

б) ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ДУХОВНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ И РОСТА ОСОЗНАНИЯ

- ХОЛОТРОПНОЕ ДЫХАНИЕ,
- ДЫХАНИЕ-МУЗЫКА-ДВИЖЕНИЕ,
- БАЗОВЫЕ ШАМАНСКИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ,
- ТРАНСОВЫЕ ТАНЦЫ И ДРУГИЕ ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ ЭКСТАЗА.
- БУДДИЙСКИЕ И ДАОССКИЕ МЕДИТАЦИИ,

5. ДМД: Дыхание-Музыка-Движение

Тренинг и психотехнология, разработанная в 3-м тысячелетии профессором Козловым В.В., представляющая собой интегрированную психотехническую систему для формирования личности с высокой эмоциональной и интеллектуальной креативностью.

Цель ДМД - преодоление ригидных, неадекватных реальности социально-психологических и культурных стереотипов, развитию личностного потенциала и расширению сознания.

ДМД позволяет раскрыть и актуализировать в процессе дыхания телесные, эмоциональные, чувственные, когнитивные и креативные возможности человека. Тренинг по ДМД как интегративная психотехнология направлен на развитие осознания личностью своих телесно-эмоционально-когнитивных способностей посредством разворачивающегося содержания процесса расширенного состояния сознания на фоне контекстуальной музыки. Прохождение клиентами процессов ДМД позволяет вскрыть их личностные и социальные проблемы, определить способы их трансформации, найти формы развития образа «Я» в рамках социальных установок и ожиданий участников тренинга.

Тренинг ДМД обеспечивается полифункциональным блоком методических приемов, разработанных нами на основе исследований теоретических положений и экспериментального опыта в современной музыкотерапии, танцевально-двигательной терапии и применении измененных состояний сознания в райхианской терапии, в ребефинге, вайвейшн, холотропном и Свободном дыханиях.

В программе тренинга:

1. Лекционный курс по интегративной психологии, раскрывающий понятия сознания, личности (Я реальное, Я потенциальное), влияния расширенных состояний сознания на нейропсихологию, психофизиологию, витальность, личностные и социально-психологические качества.
2. Оригинальная, экологичная и эффективная программа связанного дыхания;
3. Специально разработанный в лаборатории Международного института интегративной психологии (автор Козлов В.В.) алгоритм музыкальной стимуляции;
4. Приемы высвобождения движения и дыхания, как во время дыхательной сессии, так и до нее.
5. Элементы танцевально-двигательной, телесно-ориентированной, музыкальной терапии, направленные визуализации, медитации, авторские техники контекстуальной релаксации.

Форма работы групповая и при этом участники меняются местами в парах: в одном процессе они выступают в роли дышащих, в другом – в роли сидящего (ассистента).

Подготовка ведущих ДМД осуществляется в рамках двухгодичной специализации по интегративной психологии в Международном институте интегративной психологии В.В.Козлова.

Предварительные условия

1. Групповой тренинг (7-35 человек).
2. Групп-лидер должен иметь квалификацию специалиста, имеющего дополнительное образование по интегративной психологии или ученую степень кандидата (доктора наук) под руководством профессора Козлова В.В.
3. На каждого участника группы должна быть обеспечена площадь для прохождения сеанса не менее 2 X 2 м.
4. Специально подобранная музыкальная программа в соответствии со стадиями дыхательного процесса.
5. Музыкально-шумовое оформление процесса должно соответствовать требованиям, которые соответствуют стандартам проведения сессий по холотропному дыханию и ТДТ.
6. ДМД не имеет физических и психологических противопоказаний.
7. ДМД является тренингом, ориентированным на развитие творческих возможностей личности и самореализацию.

ДМД используется и как отдельный тренинг со своим специфическим контекстом развития эвристических способностей клиентов (выездной пятидневный интенсив), так и как оригинальный процесс дыхания с особой программой подготовки. Независимо от этого, структура сессии ДМД в каждый день одна и та же: разогрев; распределение на пары; инструктаж перед процессом; релаксация; дыхательный процесс; проговор; завершающие ритуалы и упражнения.

По мнению экспертов и тысяч участников, ДМД самая мощная и эффективная дыхательная психотехника 3-го тысячелетия, разработанная ведущим специалистом по трансперсональной психологии и психотехникам, использующим измененные состояния сознания для трансформации и совершенствования личности.

Тренинги проводятся в различных городах России и за рубежом.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ НА ТРЕНИНГИ ОБЯЗАТЕЛЬНА.
Контактный тел.: +7 (4852) 72-83-94.

Вы можете связаться с нами

по электронной почте:

vvk@mail.yar.ru Владимир Козлов
wladwww@rambler.ru Владимир Козлов

Оставить заявку и Ваши контактные данные с помощью [формы обратной связи](#) .

Дополнительная информация на сайтах МАПН, Психосферы, [ИНСТИТУТА
ИНТЕГРАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ](#)

**ЛЕТНЯЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА: «Современная психология:
теория и метод»**

19-24 июля – Урал, озеро Долгобродское

Аудитория: студенты старших курсов психологических факультетов,
профессиональные психологи, аспиранты и преподаватели вузов.

Школа открыта для людей, интересующихся современной теоретической,
исследовательской и прикладной аспектами психологии.

Цель школы: интеграция теории и практики современной психологии, ознакомление
опытом ведущих специалистов по различным направлениям практической психологии и
психотерапии, знакомство с новейшими методами и техниками исследования,
трансформации сознания и коррекции личности, работы с социальным сознанием и

социальным бессознательным.

В программе школы мастер-классы, демонстрирующие различные направления и уровни психологии и психотерапии, тренинги личностного роста, ознакомление с теорией и практикой психоанализа, трансперсональной, гуманистической, глубинной, поведенческой терапии, психосинтеза, гештальт-терапии, телесно-ориентированной, танцевально-двигательной терапии и других направлений прикладной психологии. Уникальный формат школы раскрывает возможность не только теоретического осмысления перспектив развития современной психологии и психотерапии, но и знакомства с огромной палитрой методов и техник, помогающих человеку достичь осознания глубин своей личности, исследовать истоки и пути развития ее качеств, добиться внутренней гармонии и совершенства, раздвинуть социальные горизонты жизни и заново найти себя в постоянно изменяющемся мире.

Стоимость пятидневного научно-методического семинара для студентов (проживание, питание, орг.расходы) – 3500 руб.
Для взрослых – 5000 руб.

Количество участников семинара ограничено

Телефоны координаторов (г.Челябинск) - Дима, Света – 83512459637