

СПИСОК ВЕДУЩИХ ЗАНЯТИЯ И ТРЕНИНГИ
по психотехнологии ДМД
(ДЫХАНИЕ - МУЗЫКА - ДВИЖЕНИЕ)
по городам

[АНАПА](#) - [БРЯНСК](#) - [ЕКАТЕРИНБУРГ](#) - [ЗЛАТОУСТ](#) - [ИВАНОВО](#) - [ИРКУТСК](#) - [КАЗА](#)
[НЬ](#) -
[КРАСНОДАР](#)

-
[КРЫМ](#)

-
[МАГНИТОГОРСК](#)

-
[МОСКВА](#)

-
[НИЖНИЙ ТАГИЛ](#)

-
[НОВОРОССИЙСК](#)

-
[НОВОСИБИРСК](#)

-
[ОМСК](#)

-
[ПЕРВОУРАЛЬСК](#)

-
[ПЕРМЬ](#)

-
[ПОЛЕВСКОЙ](#)

-
[САМАРА](#)

-
[САНКТ-ПЕТЕРБУРГ](#)

-
[СОЧИ](#)

-
[ТАШКЕНТ](#)

-
[ТОЛЬЯТТИ](#)

-
[ТЮМЕНЬ](#)

-
[ХАБАРОВСК](#)
-
[ЧЕЛЯБИНСК](#)
-
[ЯРОСЛАВЛЬ](#)

АНАПА

Ольга Грац +79385120631 <https://vk.com/olrats> <https://t.me/olgrats>
По запросу, раз в месяц.

БРЯНСК

Игнатюк Ольга +79107357121 <https://t.me/astrovedu>
По запросу

ЕКАТЕРИНБУРГ

Ворошилов Николай Аркадьевич +79122471993 <https://vk.com/nikovoroshilov> <https://t.me/+RL1WUUAfyGY5KoDB>
Раз в месяц. Екатеринбург, ул.Щорса, 37, Центр йоги "Хануман"

Махаева Вера +79222272133, <https://Vk.com/zhukvera>
Раз в месяц. Азина 22, Ленина 38

Козлова Наталия +79530002561
Раз в месяц и по запросу.

Курбатова Наталья +79220371492 @happypravo
Раз в месяц

Сергей Вайсман +79222118138
По запросу. Вайсман Холл, Сысертский район, д.Космакова, Свободы, 32

ЗЛАТОУСТ

Анна Сафронова +79123187331
Раз в месяц. Златоуст, улица 40 лет Победы, дом 12А

ИВАНОВО

Анна Карпова +79166690401 <https://t.me/breathmusicdance> https://vk.com/breath_music_dance
Каждые 2 недели

ИРКУТСК

Анна Котельникова +79834185161
2 раза в месяц и по запросу. г.Иркутск ул. Советская 115/2, Yoga Loft

КАЗАНЬ

Елена Траксель +79171333121, Телеграмм - @elenatraksel; <https://t.me/psychologElenaTraksel>

Примерно 1 р в мес (даты разные)

КРАСНОДАР

Ольга Грац +79385120631 <https://vk.com/olrats> <https://t.me/olgrats>

По запросу, раз в месяц.

Ворошилов Николай Аркадьевич +79122471993 <https://vk.com/nikovoroshilov> <https://t.me/+RL1WUUAfyGY5KoDB>

По запросу.

КРЫМ

Александр Дробышев +79180423608, https://t.me/dmd_alex

Каждую субботу. Крым, Ленинский район (Щелкино), с. Семеновка, ул. Набережная 43

Ворошилов Николай Аркадьевич +79122471993 <https://vk.com/nikovoroshilov> <https://t.me/+RL1WUUAfyGY5KoDB>

По запросу. Феодосия.

МАГНИТОГОРСК

Ульяна Зинова +79028671188, https://vk.com/zinovaullyana_psy

По запросу

Дегтярёв Александр Анатольевич +79128052066, <https://vk.com/dmdmgn>

Раз в месяц. "Солнечный ветер". Предварительная запись обязательно

МОСКВА

Светлана Бевзенко +79636185020, <https://t.me/+HoBx2nHfeq00MjRi>

Раз в месяц. м.Белорусская, Институт психотерапии и клинической психологии

Анна Карпова +79166690401 <https://t.me/breathmusicdance> https://vk.com/breath_music_dance

Каждые 2 недели по средам в 19.00.

Москва, ул. Троицкая, 9к1 (м. Цветной бульвар). Танцевальная студия Hendrix studio.

Инна Смирнова +79671781771, innasmirnova.com

Раз в 2 месяца. Москва ул. Новослободская, 31 стр.1

Верещагин Иван +79685222558 https://t.me/+tZ6-K_WtEmplMzBi <https://t.me/+p7RGaDVa6gk3ZTA6>

Пт, сб , вс - уточнять

Ирина Давыдова-Голд +79199552345

Раз в месяц и чаще

Павел Симанович +79137657151 <https://t.me/+YzQf3cdtxvopQJXr>

Каждую среду. Садовническая 78 строение 5

НИЖНИЙ ТАГИЛ

Козлова Наталия +79530002561

Раз в месяц и по запросу. Нижний Тагил, Юности 2а, оф 6

Лариса Устинова +79126498649 <https://t.me/+XwxyHhnHyMBINDgy>
Раз в месяц и по запросу. Нижний Тагил, К.Маркса 42б клуб "Открывая Двери в Мир"
Писать запрос Telegram, WhatsApp

НОВОРОССИЙСК

Ольга Грац +79385120631 <https://vk.com/olrats> <https://t.me/olgrats>
По запросу, раз в месяц.

НОВОСИБИРСК

Максим Черепяхин +79232381189 <https://dmd369.ru/> <https://t.me/DMD369> <https://vk.com/dmd369>
Каждую субботу в 17:00 и Среду в 19:00. г. Новосибирск ул. Вокзальная магистраль, 15

ОМСК

Галия Шадиярова +79507990630 <https://vk.com/shagaliia> https://instagram.com/sha_galiia?igshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA==
Раз в месяц. Карла Маркса 20. Обязательна предварительная запись

Дмитрий Долгих +79136134595 <https://t.me/OmTranceBreathwork>
Каждое воскресенье. Virgou, Омск, ул. Масленникова, 58

ПЕРВОУРАЛЬСК

Ворошилов Николай Аркадьевич +79122471993 <https://vk.com/nikovoroshilov> <https://t.me/+RL1WUUAfyGY5KoDB>

По запросу.

ПЕРМЬ

Ольга Сергеевна Углицких +79526520878 [olga.uglitskih.com](https://www.olga.uglitskih.com) https://t.me/tuition_uglitskih
Ориентировочно 1 раз в 1-2 месяца; по запросу.

г. Пермь, ул. Пермская, 39А (вход с торца здания), Центр оздоровительных практик
Ольги Углицких

ПОЛЕВСКОЙ

Ворошилов Николай Аркадьевич +79122471993 <https://vk.com/nikovoroshilov> <https://t.me/+RL1WUUAfyGY5KoDB>

По запросу.

САМАРА

Елена Траксель +79171333121, Телеграмм - @elenatraksel; <https://t.me/psychologElenaTraksel>

Примерно 1 р в мес (даты разные)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Ворошилов Николай Аркадьевич +79122471993 <https://vk.com/nikovoroshilov> <https://t.me/+RL1WUUAfyGY5KoDB>

По запросу.

Екатерина Андрющенко +79291064970 https://t.me/masterskaya_dyhaniya
Раз в месяц. г. Санкт-Петербург, г. Сертолово

СОЧИ

Ирина Давыдова-Голд +79199552345
Раз в месяц и чаще

ТАШКЕНТ

Ирина Давыдова-Голд +79199552345
Раз в месяц и чаще

ТОЛЬЯТТИ

Елена Траксель +79171333121, Телеграмм - @elenatraksel; <https://t.me/psychologElenaTraksel>
Примерно 1 р в мес (даты разные)

ТЮМЕНЬ

Ирина Давыдова-Голд +79199552345
Раз в месяц и чаще

ХАБАРОВСК

Каменская Жанна +79145420870 https://t.me/yoga_kundalini_zhanna
Каждую субботу. Хабаровск, ул. Тургенева 48 Yoga Studio 48

ЧЕЛЯБИНСК

Ворошилов Николай Аркадьевич +79122471993 <https://vk.com/nikovoroshilov> <https://t.me/+RL1WUUAfyGY5KoDB>
Раз в месяц. Йога клуб Вишну

ЯРОСЛАВЛЬ

Ирина Огнева +79051508181
Раз в месяц и по запросу